

## **La Medicina no tiene apellidos, las que tienen son las especialidades médicas**

Por MsC Dr Rigoberto Hermida Acosta Coordinador del Programa de Medicina natural y Tradicional Municipio de Palmira Provincia de Cienfuegos [rigoberto@jagua.cfg.sld.cu](mailto:rigoberto@jagua.cfg.sld.cu)  
21 Marzo, 2012

La medicina Natural y Tradicional también conocida como medicina complementaria, holístico alternativa, ha sido motivo de algunos comentarios divulgados en periódicos y revistas que gozan de prestigio y las personas que firman los artículos publicados poseen un aval y un prestigio dentro de las ciencias médicas incuestionable, pero han emitido una opinión a mi juicio algo agresiva contra la Medicina Natural y Tradicional.

Baste leer “se trata de una colección diversa y variopinta de todo lo que no cabe en el concepto de Medicina con base científica. El nombre dice poco y tergiversa los propios conceptos”, “lo cual hace acudir a mi mente un proverbio chino que sentencia: “Quién ignore las cosas de lo pasado nada podrá descubrir de lo futuro”.

He podido ver con placer que se ha logrado establecer un dialogo sano y productivo sobre el tema, ya que tenemos puntos de coincidencia con todas las especialidades médicas recordando que la Medicina Natural y Tradicional es la especialidad No 52 del Ministerio de salud Publica Cubano, y que está reconocida por la Organización Mundial de la salud (OMS).

Se puede asegurar que coincidimos en que la Medicina es una sola, pero que existen tratamientos alternativos. Además no es lo mismo la Medicina natural y tradicional practicada por un médico u otro profesional formado en nuestras universidades médicas que la que practican algunos charlatanes sin preparación científica.

Con mucho respeto a las opiniones de reconocidos profesores que han manifestado en el debate su desacuerdo con el desarrollo de la Medicina natural y tradicional en el país, es conocido que este tema fue motivo de reflexión y análisis en todos los colectivos de trabajadores y profesionales de la salud –y de todo el país (nota del Editor)-, en el debate del proyecto de Lineamientos del Partido y que su VI Congreso dejó establecido en uno de sus lineamientos (No 158) que se le preste especial atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional.

Me ha causado admiración y preocupación a la vez que estos colegas la señalen como una pseudociencia y la califiquen de infeliz y engañosa, entre otros calificativos que con desagrado he leído, y no hayan tenido en cuenta que es una especialidad médica y que todos los formados en esa especialidad son médicos y profesionales graduados de nuestras facultades de medicina muchos de ellos con categorías científicas aprobadas por el Ministerio de Educación Superior.

¿Por qué en países desarrollados existe la Medicina Natural y Tradicional?

En muchos países se ha comprobado el aumento que hace la población del uso de este tipo de medicina. En entrevistas realizadas en los EE.UU., Bélgica, Alemania y Austria se demostró que 60 por ciento de los encuestados la usan; de los alemanes y belgas, un 74 por ciento y más de un tercio de la población de los EE.UU. apela porque se introduzcan las técnicas de la Medicina

natural y tradicional en los Sistemas Nacionales de Salud. (1)

El doctor M. KYu Chung, en su artículo “*Why alternative medicine?*” (2) manifiesta que la atracción que existe por la medicina alternativa es por la diferencia entre esta y la medicina convencional y opina que en el caso de la medicina familiar y la medicina tradicional existen elementos comunes, porque muchos de los principios básicos se relacionan, como el observar al paciente en su entorno social. (2). Señala además la necesidad de obtener mayor información y de divulgar algunas de estas técnicas cada vez más empleadas en la práctica clínica para ayudar a los médicos a hacer frente a la gran cantidad de interrogantes que se les presenta por parte de los pacientes.

Otro galeno, el doctor Gordon, plantea en un artículo titulado “*Medicina alternativa y el médico de familia*”(3) que en el *National Institute o Health Office of Alternative Medicine* de los EE.UU. clasifican las técnicas de esta especialidad en siete categorías, destacando entre ellas: las intervenciones de la mente y el cuerpo, las terapias bioelectromagnéticas, los sistemas alternativos de la práctica médica, los métodos de curación manual, la fitoterapia, los tratamientos biológicos y farmacológicos, la nutrición y la dieta. De manera adicional, en la actualidad, en todo el mundo se publican análisis de los diversos tipos de tratamientos que aporta la Medicina natural y tradicional y se sugieren las formas en que los médicos de familia pueden integrar algunos aspectos de esta especialidad de la medicina dentro de su práctica profesional.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) realiza esfuerzos por promover y desarrollar el uso racional de la Medicina tradicional en todo el mundo; en 1977 fue concebido un programa que comprende la introducción de las plantas medicinales y la acupuntura. (4)

La historia de la Medicina demuestra que los productos naturales empleados con el objetivo de mejorar los males que aquejaban al hombre le han acompañado en el transcurso de los siglos. Ya desde la Edad Antigua la utilización de las plantas y algunos de sus derivados se usaban en China, Babilonia y Egipto.

Los médicos chinos de hace cinco mil años hasta los grandes científicos del siglo *XVIII*, no cejaron en la búsqueda hacia el conocimiento de las plantas y sus virtudes terapéuticas (5)

Las plantas en el decursar del tiempo han sido y son una fuente importante de principios activos que se utilizan en la fabricación de medicamentos. \*

En los últimos 20 años, en Gran Bretaña y EE.UU., los componentes activos de los medicamentos que se consumen se han identificado primeramente como plantas en su uso común. (6)

La medicina occidental ha desarrollado investigaciones científicas sobre los efectos biológicos en los seres humanos y la integración de estas plantas con valor demostrado y esto ha permitido su incorporación a la terapéutica médica, de acuerdo con las necesidades de cada paciente.

Considerando, el progreso y desarrollo de la ciencia, creo que las distintas técnicas de la Medicina natural y tradicional tienen de hecho nuevos métodos científicos por descubrir en las

plantas, las propiedades actuales de los principios activos y formas originales de utilización en la práctica médica.

Hoy en nuestros policlínicos y Hospitales no existen chamanes y curanderos, que pretendan curar enfermedades aplicando métodos terapéuticos al margen de la ciencia; por el contrario, allí trabajan médicos y otros profesionales con adecuada preparación científica y con un prestigio demostrado, que han logrado la satisfacción de las personas que a ellos acuden, así como de los múltiples especialistas que remiten a sus pacientes para su tratamiento con técnicas y procedimientos de la Medicina natural y tradicional, por cuanto reconocen esta especialidad como capaz de curar a sus pacientes

El Ministerio de salud pública ha reconocido y acepta la Medicina natural y tradicional como una alternativa más de la prevención, tratamiento, curación y rehabilitación de las enfermedades.

No es justo evaluar a la Medicina natural y tradicional como una Medicina de enfoques terapéuticos foráneos, que han ganado espacios por propuestas sobrevivientes de épocas remotas, sin crédito ni méritos, solo por buscar alternativas en tiempos de crisis. No coincido en este punto con el profesor Bergado y tomo como respuesta la frase de Raúl Castro Ruz que afirmó “La Medicina natural y tradicional no es una necesidad de la pobreza sino una opción de la riqueza”

Coincido con los profesores en que se deben establecer líneas de investigación y que se hagan de conjunto y con la metodología y rigor establecido con el objetivo de validar las distintas técnicas y tratamientos que de ella se derivan.

Reitero que no pretendo polemizar sino participar en el sano debate y agradecer a *Juventud Técnica* por esta posibilidad de intercambio

### **Bibliografía Referenciada**

1. Zang X. Traditional medicine WHO. *HardardMedicus* 1996;39(3):103.
2. Chung K. Why alternative medicine? *Am Fam Physician* 54(7): 1996;84-93.
3. Gordon JS. Alternative medicine and the family physicians. *Am FamPhys* 1996;54(7):2205-12.
4. Farnsworth NK, Akerete O, Bengel AS, Suejanto DD, Guo Z. Las plantas medicinales en la terapéutica. *BolOf SanitPanam* 1989;107(4):4314-29.
5. Romart. Naturellementmieux. *TherapeutiquesNaturelles*1997;(129):21-7
6. Phillipson JD, Chan KL, Hussin AH, Sadikun A, Yuan KH, Asmawi MZ, Ismail Z ed. Global trend and market size of herbal medicine in primary health care. Trends in Traditional Medicine Research. Proceeding of the International Conference on the use of Traditional Medicine and other natural products in Health care. En: Penang: School of Pharmaceutical Sciences. University of Science. Malaysia, 1995:1-8.

\*Nota del Editor: Las personas que han participado en el debate no han criticado a toda la medicina natural y tradicional, sino algunas categorías incluidas dentro de lo que así se ha dado en llamar. Vale la pena volver a suscribir esa aclaración que se relaciona en portada: este

intercambio, hasta el momento, no ha cuestionado el uso de las plantas en la fabricación de medicamentos.