

¡El rey no está desnudo, está de traje!

Réplica al artículo del Dr. R. Mulet

*Por MSc Dr Rigoberto Hermida Acosta
26 Marzo, 2012*

La carta del Dr Mastellari claro que le genera dudas, pues lo primero que tiene que hacer es estudiar las teorías tradicionales que desde su posición de físico no podrá entender. Por suerte reconoce esa incapacidad.

Después usa el sarcasmo ante la impotencia de su razón y señala que la medicina natural y tradicional es una parafernalia oscurantista. Cuán lejos está de la verdad de lo que es la Medicina natural y tradicional.

Posteriormente hace referencia a lo de colocar una aguja en el ojo o en el brazo. Lo que sucede es que como no conoce de lo que habla, ignora que está contraindicado poner agujas en los ojos y en los órganos sexuales. En su afán por destruir lo que la evidencia afirma como bueno, cae en situaciones y expresiones poco éticas para el rango y el nivel que posee. Baste recordarle que el doctor Mastellari es un especialista de mucho prestigio dentro de la medicina natural y tradicional cubana. Y como no ha estudiado sobre lo que opina debe saber que sí tienen puntos de acupuntura las ratas y todos los animales.

En una reciente revisión de metaanálisis de acupuntura en las lumbalgias (estudios randomizados controlados) de autoría de Manheimer, White, Berman, Forys, Ernest (2005), se concluye que es una terapia efectiva en el tratamiento de la lumbalgia crónica; (1); carece de los efectos no deseados de los fármacos, reduce su uso o los hace innecesarios, así como contribuye a disminuir costos institucionales.

Los resultados de estudios realizados en modelos animales y en el hombre sobre los efectos neurológicos y endocrinos de la acupuntura y de la electroacupuntura entre fines de la década de 1960 y comienzos de la de 1970, ya iniciados en China, confirmaron la efectividad de la analgesia acupuntural. El descubrimiento de la relación con neuroquímicos, especialmente las endorfinas, comenzó a proveer las bases científicas para comprender sus mecanismos (2). Omura (1975-1978) (9) estudió los efectos benéficos acupunturales, incluyendo el analgésico, y afirma que se producen durante la fase de vasodilatación que es la tercera de tres fases (vasoconstricción, quasi-control y vasodilatación).

Soy un fiel lector de la revista *Juventud Técnica* desde hace muchos años y ahora buscando en mis archivos personales encontré en un número del trimestre Enero Marzo de 1980 (hace 32 años) un artículo dedicado a la Acupuntura con el título “El renacer de una técnica milenaria” escrito por José Ramón García González, el cual habla de las bondades de esta terapéutica y además de sus fundamentos, que recomiendo a los que participan en el debate sobre la Medicina natural y tradicional.

En el debate veo con preocupación y siento el deber de decirlo está existiendo cierta parcialidad por parte de los detractores de la MNT y de los editores de *Juventud*

Técnica, que repiten lo mismo y aparecen físicos que al no conocer lo suficiente sobre la Morfofisiología y la Biología Molecular, responden con sarcasmo voltariano ante la impotencia de sus razones carentes de elementos propios de la medicina. Aquí cabe la frase zapatero a sus zapatos.

El rey no está desnudo pues ahora más que nunca viste de gala y es reconocido por sus pacientes y por las autoridades que rigen y gerencian la medicina en Cuba

Bibliografía

1. Manheimer E, White A, Berman B, Forsys K, Ernst E. Meta-Analysis: acupuncture for low back pain. *Ann InternMed* 2005; 142(11): 651-63.
- 2.
3. Wong JY. Manual of neuro-anatomical acupuncture. Musculo skeletal disorders. Toronto: Toronto Pain and Stress Clinic,199